



いい子を育てる

6つの習慣

第1回 意識と行動のチェックポイント30

swipe >>>

我が家の現状をチェックしてみよう!!

- 朝はギリギリまで寝かせてあげたい
- 冷凍食品を買いだめしている
- 子ども部屋にテレビがある
- 親が苦手だけに、運動はあきらめている
- 国語力の向上のために、子どもにひとりで音読させている
- 深夜まで勉強したら「エライ!」とほめる
- 骨を丈夫にと牛乳は欠かさない
- 小学校に入ったら個室を与えるべきだ
- 今は勉強優先。スポーツは先々でいい
- いつも一緒の親友がいて安心
- 睡眠不足でも健康は保てると思う
- 子どもがよく食べるから肉中心の食事
- 子ども部屋には冷暖房完備が必須
- 記憶力がいいから算数は得意なはず
- 難しい学校に入れるのが子どものため



- 夜ふかしした分、朝寝坊すればいい
- 健康にいいから植物油を使う
- 外より家で遊んでいてくれたほうが助かる
- 危険だからハサミは使わせない
- 勉強してほしいから家の用事は頼まない
- 親はけっこう夜ふかし
- 子どもの気が散るので、勉強中は姿を見せない
- スポーツクラブをかけ持ちさせている
- 算数はまだ簡単。今は苦手でも、すぐに追いつくはず
- ダメなところは叱り、いいところはほめる
- パンにはやっぱりマーガリン!
- 学校からいつ帰ったかわからない家のつくりだ
- いやがるが、スポーツクラブは絶対にやめさせない
- 子どもが書く漢字は常に厳しくチェック
- 落ち込んでいたらすぐ原因追求して解決すべき

チェックした数に応じた診断結果は...



● チェックが0の方 ●

もはやなんのアドバイスもいらないかも知れません!

次回からお届けするレポートを読んでいただき、正しい生活、間違った生活を理屈まで知っておけば完璧です。

● チェックが1~5個の方 ●

お子さんが伸びる環境は、ほぼ整っていると思います。

でも、油断は禁物!漏れをチェックするためにも、次回からのレポートを是非お読みください。

● チェックが6~15個の方 ●

チェックした項目と、次回からのレポートの内容を照らし合わせて、一つずつ生活を見直していくといいと思います。

いっしょに確認していきましょう。

● チェックが16個以上の方 ●

次回からのレポートをしっかり読み込んでください。

それからもう一度、すべての生活習慣を見直していきましょう。



皆さん、いかがでしたか??

次回へ続く...

『オンライン個別相談』受付中!

こんな子育てのお悩みがあるママさんは是非

- 「言うことを聞いてくれなくて、イライラ…!」
- 「自分のしつけ方に自信が持てない…」
- 「ついつい大声で怒鳴ってしまった…」
- 「夫婦で子育ての意見が合わない」
- 「子どもの個性・才能が知りたい!

✉️ご相談やお問い合わせはDMまで✉️



子育て診断士/FP 妙中祥悟

大阪府富田林市出身 40歳

小学4年生の息子がいる、現役子育てパパ👨

子育て世帯を応援する子育て診断士/FPとして、
子どもの個性に合った子育て法と才能の伸ばし方、知らないと損をする賢い
お金の備え方についてお伝えしています!

このinstagramでは、、

👨子育て世帯👨が知りたい『子育て』と『お金』の情報を発信しています✉️